

COMIDA EN CASA

Este programa consiste en la entrega diaria en el domicilio de los usuarios de las comidas de lunes a domingo. Los menús incluirán primer plato, segundo plato y postre. Se incluirán hasta cuatro dietas (normal, saludable, diabética y fácil masticación). El objetivo es ofrecer a las personas mayores una dieta saludable en su propio domicilio y adaptada a sus necesidades.

Requisitos

- Tener 65 años o más.
- Tener autonomía para la preparación e ingesta de los alimentos servidos, o bien aportar compromiso de familiares o de la entidad local que se responsabilicen de dicha tarea.
- Estar empadronado en alguno de los ayuntamientos que participan en el programa
- Precisar el servicio, acreditado mediante informe social e informe médico favorables.

Características

- El menú se adaptará a las necesidades nutritivas de cada persona, según indicación del médico.
- Debido a las características del servicio y a la diversidad de posibilidades que existen, cada Ayuntamiento miembro de la Mancomunidad establece sus propias particularidades